

# DERMASENCE

MEDIZINISCHE HAUTPFLEGE

Thema:

**Hoofdhuid en haren**

## Medische **huidverzorging**

voor een gezonde hoofdhuid



 Systematisch een gezonde huid!



Medische  
**huidverzorging**

voor een gezonde hoofdhuid

## Wat betekent DERMASENCE?

### Innovatieve producten en dermatologische know-how

De medicinale huidverzorging van DERMASENCE wordt in nauwe samenwerking met huidartsen ontwikkeld. Door jarenlange ervaring en de toepassing van innovatieve ideeën is een programma ontstaan, dat het gezond houden en de regulering van de huidfuncties ondersteunt. Het biedt voor ieder huidtype de juiste verzorging, ook voor de meest gevoelige huid.

### Wordt zeer goed verdragen

De gekozen werkzame stoffen, hun combinatie en het feit dat de producten zeer goed verdragen worden garanderen u optimale huidverzorging – ook bij een probleemhuid. In onze producten worden farmacologisch bewezen werkzame stoffen van de hoogste kwaliteit gecombineerd met moderne recepten.

Ter verzorging en regeneratie van de huid worden bijvoorbeeld teunisbloemolie, hyaluronzuur en vitaminegroepen ingezet, voor de kalmerende werking onder anderen hamamelis, en bisabolol, dat bijzonder goed verdragen wordt. Of uw huid normaal of droog en gevoelig is, naar allergische reacties neigt, onzuiver of blootgesteld aan de normale verouderingsprocessen – onze producten zijn perfect geschikt voor iedere verzorging.

Dag na dag – van kop tot teen.


## DERMASENCE – Competentie voor uw huid:

- Innovatieve producten
- Moderne werkzame stoffen, intelligent gecombineerd
- Rekening houden met de gevoelige huid
- Afzien van belastende geurstoffen
- Regulering van de pH-waarde van de huid



Uw DERMASENCE-Team

## Roos – een probleem van de hoofdhuid met vele facetten?

 Lastige hoofdroos is erg onprettig voor mensen die eronder lijden en kan zowel op een droge als op een vette hoofdhuid optreden. Roos ontstaat wanneer de normale, regelmatige vernieuwing van de hoofdhuid uit zijn evenwicht is geraakt. Als de oorzaken bekend zijn, kan de toestand van de huid door een anti-roos-verzorging worden verbeterd.

Bij een hoofdhuid met droge schilfers neemt de snelheid waarmee de hoofdhuid zich vernieuwt toe van de normale 28 dagen tot 7–21 dagen. De grote schilfers, aan elkaar geklonterd tot grote verzamelingen cellen, dwarrelen duidelijk zichtbaar neer op de kleding.

Wat zijn de oorzaken voor een barrièrestoornis van de hoofdhuid?

- Verkeerde verzorgingsproducten
- Heet föhnen
- Hormonale veranderingen
- Innemen van medicijnen
- Stress
- Ziektes
- Zonnebrand
- Gebrekkige voeding
- Bacteriën

Daarnaast woekert er vaak een gist, *Malassezia furfur*, op het hoofd die de roos veroorzaakt. Verminderen van deze woekering en losmaken van de schilfers zijn de doelen van de behandeling bij droge roos.

## De vicieuze cirkel doorbreken!

Een speciale vorm is psoriasis op de hoofdhuid waarbij plaques worden gevormd. Hier is de behandeling gericht op vermindering van de schilfers en de jeuk.

Roosvorming bij een vette hoofdhuid is meestal het gevolg van een hyperfunctie van de talgklieren van de hoofdhuid. De huidvernieuwing gaat eveneens te snel en er ontstaat een meestal wat plakkerige roos. Mensen met deze aandoening kunnen lijden onder een geïrriteerde hoofdhuid met jeuk, rode vlekken en ontstekingen, omdat de vette schilfers een ideale voedingsbodem vormen voor vervelende huidziekteverwekkers zoals schimmels en bacteriën.

Ook zonder roosvorming kunnen irritaties en jeuk op de hoofdhuid optreden. Vaak is de oorzaak een gestoorde huidbarrière door belastende haarverzorgingsproducten met agressieve wasactieve stoffen. De onaangename jeuk leidt tot krabben waardoor wondjes op de hoofdhuid ontstaan die wederom tot ontstekingen kunnen leiden.

### Onprettig aanvoelende hoofdhuid: vicieuze cirkel van oorzaken en gevolg




## Verzorgingstips

Een consequente medische huidverzorging met aangepaste preparaten kan de oplossing zijn voor de genoemde hoofdhuid- en haarproblemen.

- Het gebruik van zeer verdraagzame shampoos die vrij zijn van bekende allergie-veroorzakende stoffen (zoals betaïne en phenoxyethanol)
- Vermijden van vaak wassen, te heet föhnen, agressieve haar verfmiddelen of stylingproducten
- Voedingssupplementen kunnen het succes van de behandeling ondersteunen

### Dermatologische anti-roos-shampoos als oplossing van het probleem bij geïrriteerde hoofdhuid en roos:

Probleem	Oplossing
Droge, schilferende hoofdhuid	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Schilfers losmaken</li><li>■ De hoofdhuid voorzien van vocht en verzorgende stoffen zoals panthenol en allantoin</li></ul>
Vettige, schilferende hoofdhuid	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Talgproductie normaliseren</li><li>■ Verkoelen van de hoofdhuid met menthol</li></ul>
Roosvorming door huidschimmel	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Huidbarrière versterken</li><li>■ Huidvorming normaliseren</li></ul>

 Verder moet kritisch worden gekeken naar het verzorgingsgedrag: te vaak haren wassen, vaak en te warm föhnen, haren verven en toepassing van agressieve stylingproducten dient men achterwege te laten. .

Uw huidarts of apotheker adviseert u graag over welke producten uit het DERMASENCE-programma voor u het meest geschikt zijn.

## Verschillende hoofdhuidtypen en verzorgingsadvies

### Normale hoofdhuid

- ▶ Milchserum Shampoo
- ▶ Haircare Shampoo

Deze vernieuwt zich binnen ca. 28 dagen. Hoorncellen laten los als afzonderlijke cellen, de hoofdhuid is gezond en niet-opvallend.

### Droge hoofdhuid

- ▶ Medizinal Shampoo
- ▶ Milchserum Shampoo

De snelheid waarmee de huid zich vernieuwt ligt eveneens bij 28 dagen. De hoorncellen laten los in groepjes van 10–20 cellen (zeer kleine, nauwelijks zichtbare meelachtige schilfers).

### Hoofdhuid met droge schilfervorming

- ▶ Medizinal Shampoo
- ▶ Milchserum Shampoo

De huid vernieuwt zich sneller, namelijk om de 7–21 dagen. Hoorncellen laten los in grote schilfers van ca. 100–1000 cellen.

### Psoriasis op het hoofd

- ▶ Selensiv Shampoo
- ▶ Medizinal Shampoo

De huid vernieuwt zich binnen 7 dagen, de huidcellen klonteren samen tot grote schilfers van meer dan 1000 cellen. De huid is rood, ontstoken en verhard. De ontstekingen gaan vaak tot 1 cm diep in de voorhoofdhuid.

### Vette hoofdhuid en seborroïsch eczeem

- ▶ Haircare Shampoo

Bij de vette hoofdhuid ligt de snelheid waarmee de huid zich vernieuwt eveneens rond de ca. 7–21 dagen, huidcellen laten los in vette schilfers van 100–1000 cellen. De hoofdhuid oogt rood en ontstoken. Hoofdkenmerken bij seborroïsch eczeem zijn rode vlekken en een jeukende hoofdhuid, meelachtige of vette schilfers kunnen voorhanden zijn.



Actieve shampoos kunnen als een soort kuur en afgewisseld met zeer milde shampoos worden ingezet, die de hoofdhuid verzorgen, hydrateren en van de juiste stoffen voorzien.

## Aanbevolen producten

### shampoos



#### Anti-roos-shampoos

##### Haircare Shampoo



De shampoo gaat de vorming van roos en vette hoofdhuid tegen door de werkzame stof Octopirox®. Kan ondersteunend gebruikt worden bij jeukende hoofdhuid. Ingrediënten zoals allantoïne, menthol en panthenol verzorgen de haarwortels grondig. Zonder betaïnen.

##### Medizinal Shampoo



De shampoo met ichtyol werkt mild en grondig bij roosvorming, droge en jeukende hoofdhuid. Waardevolle verzorgingscomplexen verbeteren de haarstructuur en herstellen het evenwicht. Zonder betaïne. Indien nodig kan de DERMASENCE Medizinal Shampoo afwisselend met de milde DERMASENCE Milchserum Shampoo gebruikt worden.

##### Selensiv Shampoo



De medicinale shampoo is met de actieve stof seleensulfide effectief bij droge, schilferende roos, en voorkomt het met de anti-recidive-technologie. Tea tree olie toont zijn natuurlijke antimicrobiële werking bij iedere keer dat het haar gewassen wordt. Vochtinz brengende stoffen gaan bovendien uitdroging tegen.



## Aanbevolen producten



### Haren mild wassen en kalmerende tonic

#### Milchserum Shampoo



De milde, pH-neutrale verzorgende shampoo is bijzonder geschikt voor de dagelijkse verzorging van de gevoelige huid en hoofdhuid. Verzorgende werkzame stoffen beschermen en voorkomen huidirritaties. Proteïnen houden het haar zacht en verzorgen de hoofdhuid. De shampoo maakt beschadigd haar weer kambaar. Ook ideaal voor kinderen. Zonder betainen.

#### Tonic



De vochtinbrengende gezichtsloction verfrist en kalmeert de huid na de reiniging. Ze reguleert de pH-waarde en wordt dankzij een laag alcoholgehalte bijzonder goed verdragen. Ook geschikt als milde aftershave.

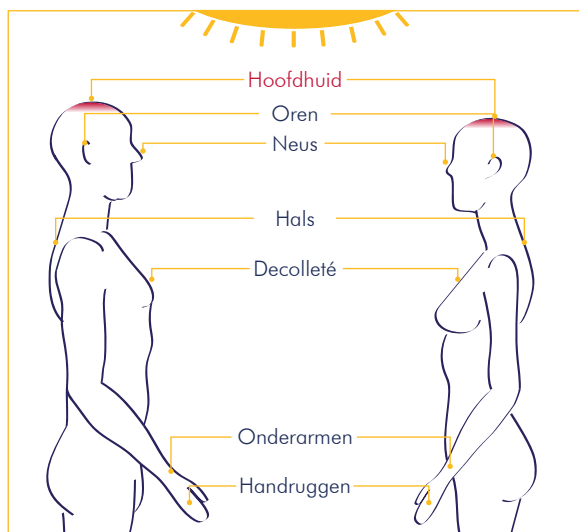
## Speciaal thema van de hoofdhuid: Actinische keratosen

### Wie loopt een verhoogd risico?

Actinische keratosen zijn verhoorningsstoornissen van grotere oppervlakken van de hoofdhuid. Ze gelden als zogenaamde voorstadia van huidkanker en worden veroorzaakt door UV-licht. Een bijzonder risico bestaat voor:

- Mensen met lichte huid en licht haar (mensen met donkere huid en donker haar hebben een betere natuurlijke bescherming tegen chronische beschadiging van de huid als gevolg van de zon.)
- Onbeschermde, gevoelige, aan de zon blootgestelde delen van het lichaam (zie onderstaande afbeelding)
- Kaalhoofdige mannen, hun hoofd lijdt hier vaker onder
- Mensen die veel in de zon liggen of buitensporten beoefenen zoals joggers, golfspelers e.d.
- Mensen die beroepsmatig veel buiten zijn zoals stratenmakers, tuiniers, dakdekkers of boeren. Daarom is actinische keratose sinds 2015 in Duitsland ook een erkende beroepsziekte.

### Aan de zon blootgestelde lichaamsdelen





## Aanbevolen producten

### hoofdhuid en zon



#### Sonnenschutz

### Solvinea Liquid AK LSF 30



Het speciaal voor de hoofdhuid ontwikkelde, transparante en ultralichte zonnebrandmiddel biedt een hoge UV-bescherming en behoedt de voor UV-gevoelige delen van de hoofdhuid voor de negatieve gevolgen van het zonlicht. Het dient ter preventie van huidveroudering als gevolg van licht en van actinische keratosen. Een complex van panthenol en glycerine levert vocht en verzorgt de huid. Vitamine E biedt een extra celbescherming. Het zonnebrandmiddel is gemakkelijk aan te brengen, is niet vet en trekt snel in. De formule is parfumvrij en dermatologisch getest. Ook geschikt voor sporters.

## Aanbevolen producten

### Voedingssupplement



#### Geschikt voor consumptie

#### H<sup>3</sup> Komplex



DERMASENCE H<sup>3</sup> complex levert belangrijke vitamines en sporenelementen. De tabletten zijn veganistisch en lactosevrij. Ze voorkomen ongewenste huidveranderingen zoals droge lippen, beïnvloeden de stofwisseling bij haar en nagels en verbeteren de zonverdraagzaamheid. De tabletten zijn veganistisch en vrij van conserveermiddelen.

Voor specifieke informatie over de inhoud verwijzen we naar de gezondheidsgegevens op de verpakking en in de bijsluiter.



## Individuele verzorging – optimaal afgestemd op uw huidtype

Door de consequente medische hoofdhuid- en haarverzorging kunt u actief bijdragen aan een succesvolle behandeling van hoofdhuid- en haarproblemen. Ook het achterwege laten van mechanische of andere belastingen van buitenaf zal een verbetering laten zien. Bij hardnekkig voortdurend eczeem of eczeem op grote oppervlakken dient u in elk geval een dokter te raadplegen. Deze zal een individuele therapie afstemmen op uw momentele hoofdhuidbeeld.

Mogelijke therapieën zijn bijv. de zgn. oliekap-behandelingen. Bij psoriasis op de hoofdhuid werken deze tegen droge schilfers en verminderen de vorming van plaques. UV-therapieën, bijv. met een Psorisol-lichtkam, ondersteunen deze effecten.







## Ons verzorgingssysteem

Het unieke systeem helpt u om de optimale verzorging voor Uw huidtype snel en gemakkelijk vaststellen.








### De kleurcode

Hier ziet u in hoeverre de verschillende producten geschikt zijn voor ieder specifiek huidtype. Er zijn meerdere kleurpunten mogelijk.

-  **Normale huid**  
Met een evenwichtige vet- en vochtigheidsbalans.
-  **Droge huid**  
Huid die naar irritatie neigt, gevoelig is voor invloeden van buitenaf en productingrediënten en/of naar allergieën neigt.
-  **Onzuivere, naar acné neigende huid**  
Glimmende huid met grove poriën waarbij regelmatig meeëters en puistjes ontstaan.
-  **Anti-Aging-verzorging voor de rijpere huid**  
Huid die de eerste fijne lijntjes en verlies van elasticiteit vertoont en speciale actieve stoffen dankbaar opneemt; moet beschermd worden tegen UV-stralen.

### De verzorgingssymbolen op de producten

Zij geven u aanwijzingen voor het gebruik van de producten

-  **Reiniging**
-  **Dagverzorging met UV-bescherming | zonbeschermingsfactor**
-  **Nachtcrème**
-  **Dagelijkse verzorging** – de producten kunnen dagelijks 's ochtends en 's avonds gebruikt worden
-  **Speciale verzorging** – vaak als therapiebegeleidende verzorging van de probleemhuid
-  **Masker**
-  **Speciale oogverzorging** – voor de gevoelige huid rond de ogen

### De Lipideniveaus op de producten

Hieraan kunt u zien of het om een vetvrij of juist sterk vetvend product gaat.

-  **0 Vetvrij product**
-  **1 Producten met een laag lipidegehalte**  
Voor onzuivere of gemengde huid
-  **2 Producten met gemiddeld lipidegehalte**  
Als dagcrème voor de normale huid; bij onzuivere huid soms ook als nachtcrème
-  **3 Producten met een hoger lipidegehalte**  
Voor de droge huid, of als nachtcrème voor normale huid
-  **4 Producten met een hoog lipidegehalte**  
Voor de zeer droge huid

# Medische huidverzorging

voor een gezonde hoofdhuid



**DERMASENCE**  
MEDIZINISCHE HAUTPFLEGE

P&M Cosmetics GmbH & Co. KG  
48155 Münster, Germany

Distribution: Medicos Kosmetik GmbH & Co. KG  
48155 Münster, Germany